



Darmsanierung

Der Darm ist eines unserer wichtigsten und größten Organe.

Beim Erwachsenen hat er eine Länge von acht Metern und durch die feine Darmzotten einer Oberfläche von 400 bis 500 m².

Auf dieser Oberfläche leben Darmbakterien, ohne deren Hilfe wir viele Bestandteile der Nahrung nicht aufnehmen könnten.

Diese Darmflora besteht aus ganz bestimmten Bakterien-Arten, die mit uns in einer sogenannten Symbiose

leben. Viele Vitamine werden durch diese Darmflora gebildet. Die Bakterien sind ebenso wichtig für unsere

Immunmodulation.

Durch ständige falsche Ernährung oder durch Antibiotika-Einnahme wird das Gleichgewicht in unserem

Darm gestört.

Die Darmbakterien werden bei Antibiotika-Gabe ebenso wie Krankheitserreger abgetötet und so bleibt es oft

dem Zufall überlassen, welche Bakterien oder Pilze sich im Anschluss vermehren und ausbreiten.

Verstopfung, Durchfall, aber auch Pilzbefall von Darm und anderen Organen sind eine der offensichtlichen

Folgen. Da das Immunsystem im Darm geschult wird, folgt oft eine allgemeine Immunschwäche.

Eine Darmsanierung kann hier mit natürlichen Methoden helfen, viele Dinge wieder ins Lot zu bringen.