



Grundregulation

Ihr Körper hat die wunderbare Fähigkeit, sich aus sich selbst zu regenerieren und gesund zu erhalten. Um diese Fähigkeit zu erhalten, bedarf es gesunder Ernährung und Pflege. Durch Zufuhr von Vitaminen,

Spurenelementen und Mineralstoffen, durch Ausgleich von Hektik und Stress durch Erholung und Meditation, durch Vermeidung von Genussgiften können wir die Fähigkeit unseres Körpers, das Gleichgewicht immer wieder herzustellen, erhalten.

So wie unsere Körpertemperatur möglichst konstant gehalten wird, so werden auch andere Systeme in

unserem Körper in einem höchstmöglichen Gleichgewicht gehalten.

Mit verschiedenen Behandlungsmethoden können Entgleisungen der Grundregulation wieder korrigiert werden.

Dazu gehören Kneipp-Kuren, Akupunktur, Homöopathie, Säure-Base-Ausgleich, Darmsanierung und Aromatherapie.

Lassen Sie sich von uns beraten, welche Methoden Ihnen zu einem höheren Wohlbefinden und einer stabilen Gesundheit verhilft.