



Homöopathie und Naturheilkunde

Homöopathie – der Name ist griechischen Ursprungs – kann mit „ähnliches Leiden“ übersetzt werden. Damit ist gemeint, dass eine Erkrankung mit einer kleineren Menge eines Naturstoffes behandelt wird, die am gesunden Menschen, in größerer Dosis verabreicht, zu ähnlichen Symptomen führt, wie sie für diese Erkrankung charakteristisch sind.

Die Beschreibungen für die verschiedensten Wirkungen der einzelnen Mittel hat Samuel Hahnemann vor gut 200 Jahren begründet und vieles zu Beginn nur durch Zufall entdeckt.

Die Wirkstärke der homöopathischen Mitteln wird durch Zahlen-Buchstabenkombinationen ausgedrückt. Je größer die Zahl ist, desto stärker ist das Mittel. Für den eigenen Hausgebrauch sind im Allgemeinen D/C 3 bis 12 üblich - Ausnahmen bestätigen die Regel.

In der klassischen Homöopathie kommt normalerweise immer nur ein einzelnes Mittel pro Einnahme zum Einsatz. Das erfordert ein erhebliches Maß an Zeit, um genau die passende Mittel zu finden. Daher werden für die Selbstmedikation häufig Komplexmittel eingesetzt. Diese bestehen aus mehreren Homöopathischen Substanzen, die zu einer Arznei zusammengestellt werden. Sie haben eine breitengefächerte Wirkung und sind für den Laien einfach und sicher einsetzbar.

Homöopathische Arzneimittel haben bei richtiger Anwendung keine Nebenwirkungen und können mit anderen Therapieformen ohne Probleme kombiniert werden. Sie regen die Selbstregulation des Körpers an und helfen ihm zurück ins Gleichgewicht.

Die Homöopathie ist nur ein Zweig der Naturheilkunde. Es gehören noch andere Therapieformen dazu, wie z. B. die Phytotherapie. Diese mehrere Tausend Jahre alte Urmedizin beinhaltet die Gabe von Pflanzenextrakten, Tees, Tinkturen usw. deren Wirkungen durch jahrelange Erfahrungen von Generation zu Generation weitergegeben wurde. Heute werden immer mehr Heilpflanzen wissenschaftlich erschlossen und die Inhaltsstoffe und ihre Wirkungen durch Studien erforscht und belegt, sodass diese Therapierichtung immer exakter wird in Bezug auf die optimale Dosierung und den korrekten Einsatz der Pflanzen.

Wenn Sie Fragen haben zu Themen der Naturheilkunde, ob für Mensch oder Tier ...

... Spitzweg Apotheke
Natürlich geht's