



Schlank und Fit mit Schüßlersalzen

Die Biochemie nach Dr. Schüßler richtet sich an die Regulationsfähigkeit jeder Zelle im Körper. Diese wird durch die Salze wieder hergestellt und gestärkt. Die Schüßler-Salze lösen Blockaden auf, die eine natürliche Regulation des Gewichtes erschweren.

Unser Basis-Paket besteht aus:

(nach Dr. M. Wiesenauer)

Nr.4 Kalium chloratum:

für den Kohlenhydrat- und Eiweißstoffwechsel; allgem. stoffwechselanregend, Anregung des Lymphflusses.

Nr. 6 Kalium sulfuricum:

Entgiftung, Anregung der Leberfunktion, Ausleitung über die Haut; für den Zuckerstoffwechsel.

Nr. 8 Natrium chloratum:

für den ausgeglichenen Wasserhaushalt, für den Säure-Base-Haushalt.

Nr. 9 Natrium phosphoricum:

für den Säure-Base-Haushalt neutralisiert Harnsäure, für den Fettstoffwechsel und Fettverbrennung, für die Eiweißverdauung, eliminiert Abfallprodukte.

Nr. 10 Natrium sulfuricum:

Ausleitungs- und Ausscheidungsmittel, Entgiftung über den Darm, bei Neigung zu Fettleibigkeit.

Nr. 11 Silicea:

für die Funktion des Bindegewebes, für Haut, Haare und festes Gewebe, reduziert Harnsäure im Blut.

Wie wird es gemacht:

Von jedem Mittel lutschen Sie über den Tag verteilt 6 Tabletten. Tipp: mischen Sie sich von allen 6 Mitteln die Tagesportion zusammen in eine kleine Dose. Immer dann, wenn Sie daran denken, nehmen Sie eine oder zwei Tabletten und platzieren diese in Ihre Wangentasche. Vorteil: es bleibt kaum Zeit zum "Naschen zwischendurch", denn Sie sollten 15 Minuten vor und 15 Minuten nach dem Lutschen der Schüßler-Tabletten die Schleimhaut nicht mit Nahrung belegen. Das gilt übrigens auch für das Rauchen.

Eine andere Möglichkeit ist es, die Tabletten, die über den Tag verteilt eingenommen werden sollten, in einer Flasche stillem Mineralwasser aufzulösen und diese im Laufe des Tages zu trinken.

Was können Sie sonst noch tun:

Achten Sie auf Ihren Säure-Base-Haushalt:

Gönnen Sie sich 1x pro Woche ein Basen-Bad: lösen Sie je 20 Tabletten der Schüßler-Salze Nr. 10 + Nr. 11 und genießen Sie es 10-15 Minuten.

Trinken Sie am Tag mindestens 2,5 l. Unser Schlankheitstee unterstützt die Reinigung des Bindegewebes. 2 Tassen am Tag reichen aus.

Die Entschlackung wird durch eine gesunde, ausgewogene Ernährung unterstützt. Eine fettarme, kalorienreduzierte Ernährungsweise bringt Sie schneller ans Ziel.

Bewegen Sie sich. Jeder Schritt zusätzlich fördert nicht nur die Entschlackung, sondern auch Ihr psychisches Wohlbefinden.

Viel Spaß